

授業番号	映像公開期間	受講方法		授業名	講師	概要
		映像	テキスト			
⑩	—	●		<医療> 「恍惚の人」から「希望の人びと」へ ～ここまで来た認知症の当事者発信	生井久美子 元朝日新聞記者	近年、認知症当事者からの発信が増え、認知症の常識を大きく変えつつあります。長年、当事者取材し、多くの出会いから学んだ発信の「進化」と「深化」を考察します。
⑪	10/30(月) ～ 11/12(日)	●	●	<医療> 知っておきたい認知症の基本的なこと	曾谷真由美 認知症看護認定看護師	認知症は誰もがなる可能性をもっています。もし、自分や家族が認知症になったら知っておきたい基本的なことを身につけます。
⑫	11/13(月) ～ 11/26(日)	●	●	<法律> 成年後見制度とは	宇佐美京子 行政書士	本講座では、成年後見制度の種類や後見人の仕事、費用などを解説し、なぜ制度が必要なのかを考えます。
⑬	11/27(月) ～ 12/10(日)	●	●	<法律> 遺言公正証書の意味と実践	飯田敏彦 元公証人	遺言公正証書は公証人が作成する公文書です。遺言公正証書の意味や特徴をとらえ、具体的な例をあげ、解説します。
⑭	12/11(月) ～ 12/24(日)	●	●	<生活> 終の棲家を考える ～施設の種類と選び方	今中学 株式会社 かいご職人	有料老人ホームなど高齢者施設のサービスや契約形態の違いを知り、納得のできる終の棲家を考えてみませんか。
⑮	1/15(月) ～ 1/28(日)	●	●	<生活> おさえておきたい施設体験談	施設入居 体験者	施設入居の決め手は何だったのか。体験者に聞く、選び方と注意点。
⑯	2/ 5(月) ～ 2/18(日)	●	●	<福祉> 障がいを持つきょうだいがいる人のあり方	上野順子 社会福祉法人 江東楓の会	障がい者のきょうだいが対人援助職に就く確率は比較的高い。職業選択の動機づけについて考察します。
⑰	2/19(月) ～ 3/ 3(日)	●	●	<生活> 元気なうちにしておく 生前整理	屋宜明彦 一般社団法人 心結代表理事	終活で必須の生前整理は、実際に取り組んでみると簡単には進みません。数多くの現場を見てきた遺品整理のプロが生前整理のポイントを解説します。

◆**支払方法**◆ 申込受付後、払込用紙を郵送します。該当授業日の10日前までにお支払いください

◆**入校方法**◆

1. メール：以下の申し込みフォーム、QRコードからお申し込みください
2. FAX または はがき：氏名、住所、電話番号、希望授業番号（いくつでも）を明記してください
※お送りいただいた個人情報は終活大学校以外の目的には使用いたしません

◆**Zoomのレッスン**◆

Zoomを習ってみたいという人のためのレッスンがあります。希望者はお申し出ください。パソコン、スマートフォンがあれば受講できます

お申し込みフォーム

◆**パソコン、スマートフォンからのお申し込みはこちら**
<https://forms.gle/tJhKKN4Hk2rVYiAJ8>

◆**QRコード**
スマートフォンで読み取ってください



申し込み・問い合わせ先

エンディングセンター事務局

[東京] 町田事務所 〒195-0051 東京都町田市真光寺町338-12
TEL 042-850-1212 (電話受付10:00～16:00/木曜、第2・第4日曜定休)
FAX 042-850-1211
[大阪] 関西事務所 〒569-1051 大阪府高槻市原1371-4 神峯山寺開成院霊園内
TEL 072-669-9131 (電話受付10:00～16:00/火曜、木曜定休) FAX 072-669-9132
E-mail: info@endingcenter.com ホームページ: <https://www.endingcenter.com/>

認定NPO法人エンディングセンター

終活大学校 受講者募集のご案内



認定NPO法人エンディングセンターが昨年、開校した「終活大学校」(校長・井上治代理事長)は好評のうちに2022年度の授業を終え、今年6月から23年度がスタートします。

生活者の立場から尊厳ある死と葬送を実現するための活動をしてきた中で、終活に必要なさまざまな情報をあらゆる角度から総合的に学べ、実践にまでつなげられる取り組みが必要だと考え、「終活大学校」を創設しました。23年度は新授業の他、22年度に行った主な授業も映像、テキストで受講することができます。

随時 入校受付中

◆**開校時期**◆ 2023年6月～2024年5月

◆**カリキュラム**◆ 2～4ページ

- ・2023年度の授業は 基礎授業10、専門授業3
- ・2022年度の主な授業を、映像、テキスト（一部テキストのみ）で受講することができます。

◆**「終活サポーター養成コース」について**◆

将来、終活のサポートをしたいと考えている人が、広く知識を身につけるためのコースです。ただし、このコースの受講者が実際に仕事につけることを保証するものではありません。

- ・**基礎コース**：2022年度、2023年度の授業のうち20科目修了することを目指す
- ・**実践コース**：上記「基礎コース」を修了した人が受講できる授業です

※実践コースを修了し試験に合格した人には、エンディングセンターの終活サポーターの認定書を授与します。
適任者と認められた人の中で、エンディングセンターのサポーターになっていただくことがあります。
※このコースを選択した場合、授業数は年度を越えて加算できます。

◆**受講方法**◆ 以下のいずれかを選べます

1. **オンライン受講**（オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用しての受講）
2. **映像受講**（録画映像を視聴）
3. **テキスト受講**（印刷教材）
4. **対面のみ**：一般授業〈5〉、公開講座〈1、7〉、コース専門授業〈6、12、13〉

※1については、選んだ授業に出席できない場合、授業料は返金できません。後日、映像受講してください。
映像受講ができない講座については、3の受講方法に振り替えるか、別の授業に変更することができます。
※授業によっては受講方法が異なりますので詳細はカリキュラムをご覧ください。

◆**授業料**◆

1回	会員 1,500円	準会員・一般 2,000円
5回チケット	会員 6,500円	準会員・一般 9,000円
10回チケット	会員12,000円	準会員・一般17,000円

※一つの授業から受講できます

◆**修了証書**◆ 10授業以上修了した人に、各年度最終授業の後に授与します

◆**募集人員**◆ 授業によって定員がある場合があります



☆**授業料の支払方法と入校方法は、最終ページをご覧ください**

2023年度 カリキュラム

授業番号	日時	受講方法				授業名	講師	概要
		zoom	映像	テキスト	対面			
1	6/11 (日) 14:00~ 15:00				●	<公開講座>対面授業 終活落語	かつら うめすけ 桂 右女助 落語家	古典落語には「葬儀」や「終活」を扱ったものがたくさんある。落語を通して自分や大切な人の「終活」を考えてみませんか。 会場:和光大学ポブリホール鶴川(町田市文化施設)3階多目的室 定員40名
2	7/16 (日) 14:00~ 15:45	●	●	●		<法律> 家族信託とは	石川秀樹 ジャーナリスト、行政書士	認知症対策として家族信託が注目を集めている。生前対策や相続のために家族信託はどのように使えるかを解説する。
3	8/5 (土) 14:00~ 15:45	●				<生活> デジタル遺品のしまい方	古田雄介 ジャーナリスト	毎日使うスマホやパソコンには重要な情報がつまっている。デジタル終活の知識を深め、今すぐできることを解説する。
4	9/8 (金) 14:00~ 15:45	●				<福祉> 介護入門	牛越博文 パラマウントヘルスケア総合研究所所長	「介護」とは元気なうちから情報を集めて手配まで準備すること。将来の介護に備えて、介護保険の使いこなし方を解説します。
5	10/15 (日) 11:00~ 12:45				●	<生活>対面授業 歩き方講習会 一歩くなく足で最期まで 歩くために	高正健太 三十一通り 整体院院長	院外不出「歩き方のコツ」をお伝えします！長くきれいに歩けば、痛みも防げることを、講義と実技で実感していただきます。 会場：もう一つの我が家 定員12名
7	11/11 (土) 14:00~ 15:45				●	<公開講座>対面授業 お寺の終活プロジェクト~おひとりさまの時代の支えあい	秋田光彦 大蓮寺、應 典院住職	おひとりさまは親しい仲間や地域づくりが大切になります。「お墓」をご縁としながら、終活とコミュニティ・ケアに取り組む天王寺のお寺の物語です。 会場は後日 定員40名
8	12/9 (土) 14:00~ 15:45	●	●	●		<家計> 人生100年時代の保険 の付き合い方	中川美和子 NPO法人 和の環代表 理事	少子高齢社会になり、家族のあり方が変わるにたがって、必要となる保障の内容も変わってきます。ご自分の状況に応じてどのような保険が必要なのか、さらに保険を通して人生についても、考えてみませんか。
9	1/20 (土) 13:00~ 14:45	●	●	●		<医療> がんのターミナルケア ~終末期医療を考える	坂本憲広 神戸大学医学 部附属病院 医療情報部 教授	苦痛を緩和しながら、できるだけ生活の質(クオリティ・オブ・ライフ)を保つための医療や看護について学びます。
10	2/10 (土) 13:00~ 14:00	●	●	●		<死と葬送> 葬儀を準備する	福島洋介 ファミリー With	「1日葬」や「直葬」などの小規模葬儀の準備や、やり方などを学びます。自宅での葬儀も選択肢の一つとして考えてみませんか。
11	3/10 (日) 13:00~ 14:45	●	●	●		<死と葬送> 桜葬と外国の樹木葬	井上治代 エンティ ングデザイン 研究所代表	近年、海外でも樹木葬が増えています。イギリス・フランス・ドイツ・スウェーデン・韓国・中国、そして日本の樹木葬を紹介します。

※映像受講は授業終了後およそ2週間、テキスト受講は3週間程度で送付いたします。

※日程が終了した授業でも [テキスト受講](#) はお申し込みいただけます。



専門授業 <対面授業>

6	8/18 (金) 13:00~ 14:30				●	終活サポーター養成 「基礎コース」 エンディングサポート説 明会見学	エンティ ングセンタ ー専門スタッ フ	身元保証、任意後見、遺言、葬儀&墓、死後事務について、第三者が行う場合の委任契約等を学びます。
---	-----------------------------	--	--	--	---	---	------------------------------	---

授業番号	日時	受講方法				授業名	講師	概要
		zoom	映像	テキスト	対面			
12	3/9 (土) 13:00~ 14:30				●	終活サポーター養成 「基礎コース」 エンディングサポート説 明会見学	エンティ ングセンタ ー専門スタッ フ	身元保証、任意後見、遺言、葬儀&墓、死後事務について、第三者が行う場合の委任契約等を学びます。
13	3/10 (日) 13:00~ 14:30				●	終活サポーター養成 「実践コース」事例研究	エンティ ングセンタ ー専門スタッ フ	実際にあった事例に基づいて、最初の相談業務から、委任契約書の作成など、関係法律を学びつつ一連の実践的な行程を学ぶ。

会場：町田いずみ浄苑「見真堂」2階ホール（授業番号6）
エンディングセンター関西事務所 談話室（授業番号12、13）

2022年度 授業リスト

※肩書、所属等は実施当時のものです

授業番号	映像公開期間	受講方法		授業名	講師	概要
		映像	テキスト			
①	6/19 (月) ~ 7/2 (日)	●	●	<家計> 老後の備え (資金について)	本郷順子 税理士	老後の生活にはいくら必要か、どのような出費があるのかなど、事例をあげて解説します。
②	7/3 (月) ~ 7/16 (日)	●	●	<福祉> 介護保険制度概論	高野龍昭 東洋大学 准教授	高齢者介護の制度・政策システムをわかりやすく解説し、介護分野での「看取り」の支援についてもお話します。
③	7/17 (月) ~ 7/30 (日)	●	●	<福祉> 小規模多機能型居宅 介護とは	柴田範子 NPO法人 楽理事長	通い、訪問、泊りを組み合わせた介護保険サービスについて説明します。
④	7/31 (月) ~ 8/13 (日)	●	●	<法律> 知らないで損! 相続・遺言総論	長井俊行 シニア相続手続 カウンセラー	残された遺族はどのような手続きを行うのか、相続で起こる問題、費用など、相続・遺言に必要な知識を学びます。
⑤	8/21 (月) ~ 9/3 (日)	●	●	<法律> 知らないで損!もめ ないための生前贈与 とその対策	小溝尚孝 税理士 山本健太郎 弁護士	生前贈与を行った時に相続ではどのように取り扱われているのか、遺言との違いはどのようなところにあるのか等を解説します。
⑥	9/4 (月) ~ 9/17 (日)	●	●	<死と葬送> “おひとりさま”と LGBTQの終活	井上治代 エンディングデ ザイン研究所 代表	自身の死後のことを託す人がいない人や、入院保証や認知症になった時のために、第三者に託すシステムについて解説します。
⑦	9/18 (月) ~ 10/1 (日)	●	●	<死と葬送> 変貌する葬儀・墓の 最新情報	井上治代 エンディングデ ザイン研究所 代表	家族や社会構造の変化によって、いま葬儀やお墓が刻々と変化。伝統的なお墓の意味と変化していく新しいあり方を解説します。
⑧	10/2 (月) ~ 10/15 (日)	●	●	<医療> がん治療最前線	山内照夫 聖路加国際病院 腫瘍内科部長	がん治療と向き合う医療の現場から、最前線の治療についてお話しします。
⑨	10/16 (月) ~ 10/29 (日)	●	●	<医療> がん支援相談室から	橋本久美子 聖路加国際病院 看護師	誰でも気軽に相談できるがん相談支援センターについて。がんサバイバーシップ支援の取り組みなどを解説します。