

2025年度

「終活大学校」カリキュラム



映像受講

① 健康に老いる 山と温泉は人生の喜び

講師 飯出敏夫（温泉紀行ライター）

概要 温泉と登山に癒され、大病をも克服した飯出敏夫さんの「健康に老いる」秘訣とは何か。
山と温泉の楽しみを知れば、人生はよりおもしろいものになります。

* 映像受講は後日に期間限定でネット配信します

② めざせ！生涯現役 ～『老い』や『病』をハッピーに変える秘密～

講師 木村謙介（きむら内科クリニック院長）

日時 10月22日（水）14:00～15:30

概要 患者と接する中で発見した健康と心のつながり、医師としての死生観などから
人生を元気に生きる秘密を学びます。

* オンライン受講はビデオ会議システム Zoom を使用します

* 映像受講は後日に期間限定でネット配信します

* オンライン受講のかたは、当日、
各事務所でも受講できます。
ご相談ください。

オンライン受講

映像受講

③ 100歳まで生きる時代のリスク どこで、誰から支えてもらうのか

講師 春日キスヨ（社会学者）

日時 11月9日（日）13:30～15:15

概要 長寿期の在宅高齢者が抱える不安や困難、それらの「長寿期リスク」を
回避する方法を考え伝えます。

会場：高槻市立生涯学習センター 3階 研修室

定員40名

④ エンディングノート作成講座（全2回）

講師 井上治代（エンディングデザイン研究所代表）

① エンディングノートの基礎知識 2026年1月27日（火）13:00～14:30

② 自分のエンディングをデザインしよう。相談と語り合い

2026年2月3日（火）13:00～14:30

会場：町田いずみ浄苑 見真堂 2階ホール

定員20名

関西

対面受講

東京

■ 授業料 1回 会員 1,500円 準会員・一般 2,000円 ※授業番号④は全2回で 1,500円

■ 入校方法 ①電話か②メール：下記の申し込みフォームまた右記の QR コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/4tHgUibQ7c5SKoHc9>

※申し込みフォームにはエンディングセンターHPからもアクセスしていただけます。

■ 支払い方法 <対面授業> ご予約のうえ、当日受付でお支払いください。

<オンライン受講・映像受講> 申し込み受付後、授業料お支払いなどの情報をメールで送信します。

参加申し込みと授業料のお支払いが確認できましたら URL をお送りします。



NPO 法人エンディングセンター

お問い合わせ・お申し込み

町田事務所 TEL.042-850-1212

関西事務所 TEL.072-669-9131

10:00～16:00(木曜、第2・第4日曜除く)

10:00～16:00(火曜・木曜除く)